



ESTOTE BENEDICTI

občasník samporských benediktínov — 10. číslo — 25. decembra 2013



BUDÚ HO VOLAŤ:

KNIEŽA POKOJA.

(Iz 9, 5)

Po roku znova ešte s väčšou radosťou Vám takto „preposielam“ najúžasnejšiu správu, ktorá patrí všetkým ľuďom:

Dnes sa vám narodil Spasiteľ, Kristus Pán.

(Lk 2,11)

Milost' hlbokého prijatia tejto pravdy (ktorá v sebe prináša bezhraničnú nádej) v každom ďalšom dni života prajú a život v tejto nádeji Vám vyprosujú mnísi



br. Jozef 018
br. František 018
br. Jozef 018
br. Ľudovít H. 018
br. Blažena 018
br. Stanislav 018
br. Marián 018
br. Karel 018
br. Jan 018
br. Ondřej 018

Sviatky Božieho narodenia
Sampor, 2013



Na úvod

Pevne dúfam, že pod vašim vianočným stromčekom bude i toto 10. číslo nášho občasníka.

Potešilo by nás, keby vám jeho obsah urobil radosť a bol aspoň malou duchovnou kvapkou osvieženia. Vzhľadom na „darčekovú prílohu“, Estote Benedicti má len osem strán, aby sa neprekročila váha listu. Z tohto dôvodu viaceré príspevky zostali v redakcii a čakajú na budúcu príležitosť k uverejneniu. Sestra Fides CJ, ktorá v rámci cyklu prednášok Postavy viery hovorila o Márii približuje v biblickom okienku „Vianoce očami Márie“ a k vzájomnému obdarovaniu, ktoré nás môže urobiť opravdivo šťastnými, nás povzbudzuje ThLic Marek Iskra, riaditeľ Diecézneho pastoračného centra pre rodinu.

Sviatočné dni Božieho narodenia a blížiaci sa koniec roka je u mnohých nás spojený s novými predsavzatiami. Niektoré príspevky nás povzbudzujú ako „kráčať“ v novom roku.

Prajeme vám veľa Božích milostí, aby ste sa v novom roku naučili umeniu malých krokov a kráčali tak k svätosti.

Pod'akovanie

Vždy veľmi rád píšem pod'akovanie do nášho občasníka. Nie je tomu ináč ani teraz. Ten skutočne „obrovský kus práce“ v dostavbe kláštora mohol byť realizovaný nadovšetko vďaka vašej podpore. Vaše obety, milodary, povzbudenia a modlitby za nás sú stálym dôkazom priazne. Bez nej by sme to nedokázali, čo si aj stále uvedomujeme. Preto aspoň úprimným **Pán Boh Vám odplať**, vyjadrujeme našu vďaku. Prosíme Pána, aby on sám bol pre vás odmenou a potechou. Aj v roku 2014 budeme každý piatok ráno o 6.30 hod. slúžiť svätú omšu za vás s prosbou o Božiu pomoc a požehnanie.

Zhodnotenie...

V prvom polroku sme vybavovali vyjadrenia a stanovisko k dostavbe kláštora na potrebných inštitúciách. Vzhľadom na niektoré zmeny zákonov o vyňatí z poľnohospodárskej pôdy stavebné povolenie sme získali až začiatkom druhého polroka.



V rýchлом slede sa potom uskutočnili zemné práce firmou **Geostav** na objektoch:

SO 01 - Dostavba kláštora

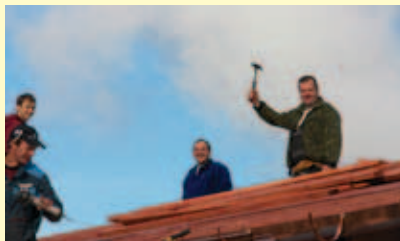
SO 02 - Dom chleba

SO 03 - Hospodárska budova

SO 04 - Spevnené plochy

Potom nastúpila stavebná firma **Flores** zo Zákamenného pod vedením Floriána Subjáka, ktorá v priebehu niekoľ-

kých mesiacov zrealizovala hrubú stavbu na prvých dvoch objektoch až po strechu. Vďaka pochopeniu zhotoviteľa viaceré stavebné práce boli robené svojpomocne prostredníctvom mnohých dobrovoľníkov. Svojpomocne sme zrealizovali i strechu na objekte SO 01. Za týmito niekoľkými riadkami, ktoré veľmi stručne zachytili uskutočnenú výstavbu sa skrýva mnoho námahy, potu v horúčavách, ale i práce v daždi a blate, tiež i mnoho starostí a obáv ako to všetko dopadne. Teraz žasnú nielen tí čo neboli pri tom, ako dielo vyrástlo, ale i my, čo sme boli dennodenne



v kontakte s touto stavbou. **Sme veľmi vďační** robotníkom, ktorí tu pracovali cez firmy, ale **osobitne všetkým tým, ktorí tu pracovali ako sa hovorí „za vatikánsku menu“ a nebolo ich veru málo!**

Prošba

Počínanie patriarchu Abraháma, ktorý niekoľkokrát prosil Boha (Gn 18,22-32) je i pre nás povzbudením, aby sme našli znovu odvahu a tiež i pokoru k prosbe, ktorou sa obraciame k vám:

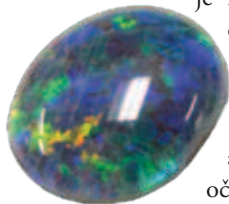
Nadálej vás úctivo prosíme o pomoc a podporu.

Vopred vám ďakujeme a vyprosujeme odmenu od nášho Nebeského Otca, ktorému nič nie je skryté.

Dvaja mladí ľudia s úžasom obdivovali vzácné kamene vystavené v klenotníctve. Diamanty, zařfiry a smaragdy ich očarili. Hľadali medzi nimi symbol svojej lásky.

Ich pohľad padol na jeden kameň, čo vyzeral veľmi skromne, bol tmavý a bez lesku.

Klenotník prečítal otázku v ich očiach a začal im vysvetľovať: „Toto je opál. Vzniká z oxidu kremičitého, púštného prachu a piesku a za svoju krásu vďačí skôr nedostatku ako dokonalosti. Opál je kameň s rozlámaným srdcom, je plný maličkých štrbín, ktoré umožňujú vzduchu preniknúť dovnútra. Vzduch potom láme svetlo a vďaka tomu má opál také očarujúce odtiene, že ho nazývajú ohnivým lampášom, ktorý má vo svojom vnútri dych Pána.”



Medzitým siahol po kameni, pevne ho zovrel v dlani a pokračoval: „Opál stráca lesk, keď je na chladnom mieste, no znova ho nadobúda, keď ho zohreje teplo ruky a keď je na svetle.” Muž otvoril dľaň. Uvideli záchvev jemného, nežného lesku (porov. Bruno Ferrero, *Kolko stojí zázrak?*, str. 28-29).

Boh chce dať opäť farbu a lesk nášmu životu, ktoré sme stratili následkom hriechu. Prichádza medzi nás, aby nás zobral do svojej ruky, ohrial svojou blízkosťou a láskou, vystavil svetlu svojej milosti... Máme šancu zažiť ako opál, napriek všetkej nedokonalosti a ľudskej slabosti, napriek osobným nedostatkom, pretože keď mu to všetko ponúkne, umožníme mu, aby nás zohrial jeho láska, aby nás pretvárala a cez nás zažiarila svojou krásou

O. Vladimír Kasan OSB

Darček

— po stupňoch pokory

Veľmi nepatrným darčekom pre vás je náš **benediktínsky kalendár**. Okrem dátumov všetkých slávností, sviatkov a spomienok ako veľký bonus je na každý mesiac napísaný jeden z dvanástich stupňov pokory. V Regule nachádzame i tieto slová: „*Bratia, ak chceme v dosiahnuť vrchol najvyššej pokory a v krátkom čase k tomu nebeskému povýšeniu, na ktoré sa vystupuje pokorou prítomného života, musíme svojimi vystupujúcimi skutkami vztýčiť taký rebrik... Samotným vztýčeným rebrikom je náš život na zemi, pretože ponížený srdcom bude Pánom pozdvihnutý do neba. Hovoríme, že bočnými žrdami nášho rebrika sú telo a duša, medzi ktorými Božie povolanie zriadilo rozličné stupne pokory a disciplíny, po ktorých máme vystupovať*“ (RB 7, 5-9)



Na slávnosť Krista Kráľa sa skončil Rok viery. V mysliach mnohých sa vynára otázka: „A čo teraz“? Verím, že skončením Roku viery sme si nevyzliekli „šaty svojej viery“ a neodložili ich niekde do kúta. Skôr opak má byť skutočnosťou. Aktívne prežitie Roku viery nás malo skôr priviesť k postoju, ktorý sv. Augustín vyjadril povzbudením: „*Nech ti je tvoje Krédo ako zrkadlo! Pozoruj sa v ňom, aby si videl, či naozaj veríš vo všetko, čo vyznávaš. A každý deň sa raduj zo svojej viery.*“

Na pamätnej mramorovej doske v našom materskom benediktínskom kláštore v Tynci je nápis *Ora et labora in letitia pacis*. Čo môžeme preložiť slovami: **Modli sa a pracuj v radosti po-**

koja. Pokoj a radosť majú sprevádzať každý náš prejav.

Návodom k takémuto životu môže byť i desať krokov ku svätosti (napísané sú na priloženom obrázku), ako nám ich radí terajší Svätý Otec František.



Dary a darčeky

Milé rodiny! Častejšie som počas týchto posledných dní počul myšlienku: „Námáhame sa od rána do večera v práci, ktorú nemáme radi, aby sme si mohli kúpiť veci, ktoré nepotrebujeme.“ Snáď len rokmi sa postupne presvedčame, že jednoducho to čo dosahujeme, nie je to čo hľadáme. Vždy vnímame svoje naplnenie v niečom inom. V tom, čo nám ešte chýba. Aký dar má šancu naplniť naše srdce?

Len v okamihu, v ktorom sa človek sám ako taký rozhoduje byť úprimným darom pre druhého sa postupne začína naplňovať jeho srdce. Je to vzácny okamih. Okamih, kedy už nečakám na dar, ale na príležitosť darovať sa. Spoznávam, že už nepotrebujem k svojmu naplneniu vlastne nič vonkajšie. Spoznávam, že jediné čo potrebujem, je stať sa úprimným darom osobe, ktorú milujem a prijať ju ako úprimný dar.

Napriek ponukám doby – zostaňme citliví na hlas Božieho Ducha, ktorý nám počas Vianoc hovorí: Ty sám si pre mňa najväčším darom a nič iné k tomu nemusíš mať.

Staň sa darom pre toho koho máš vedľa seba!

Hmotné výdobytky raz určite zamlknú a ja budem tvárou v tvár Bohu, ktorý ma tak vytrvalo chcel pohnúť k veľkej skúsenosti s jeho blízkosťou. Sviatosť kňazstva a sviatosť manželstva – to sú dve veľké sviatosti služby, dva spôsoby sebadarovania sa z lásky. Spojené nádoby, v ktorých sa rodí život, či v poriadku milosti alebo prirodzenosti. To čo môže človeka urobiť skutočne šťastným je puto, ktoré sa formuje vo vzájomnom obdarovaní sa, vyvierajúcej z Jeho Lásky. Požehnané Vianoce!



ThLic. Marek Iskra

Ústrednou postavou Vianoc bol, je a zostáva sám Boh, ktorý sa ľudstvu zjavuje a dáva vo svojom synovi Ježišovi. Vianoce si však nevieme predstaviť bez jasličiek, bez „betlehema“, kde pri malom dieťati uloženom v jasliach



nachádzame Máriu, Jozefa, pastierov so stádom i kráľov s darmi. Všetky postavy tu majú svoje miesto tak, ako ho má každý človek v Božom pláne lásky. Malé a bezbranné dieťa je podstatou tajomstva našej viery a nášho vykúpenia.

Boh sa rozhodol zjaviť svoju moc vo svete, v ktorom cisár vyhlásil sčítanie ľudu ako znamenie svojej moci (Lk 2, 1-5). Aký spôsob si zvolil Boh? Aby zachránil svet, vyberá si to, od čoho človek uteká a čoho sa zvyčajne chce zbaviť: limit, obmedzenie, krehkosť, bezvýznamnosť a závislosť na inom.

Pozrime sa na túto udalosť očami Márie, bez ktorej by sa Božie sebadarovanie ľuďom neuskutočnilo. Ona je tá, v lone ktorej rástlo dieťa Ježiš. Od chvíle, keď sa s dôverou a ochotou vložila do Božieho plánu, spolu s dieťaťom rástlo v nej aj tajomstvo Boha. Prijala ho. Nevedela, čo všetko to prinesie. Keď prišiel príkaz sčítania ľudu, spolu s Jozefom putovala do Betlehema, ale putovala aj na ceste dôvery v Boha. Tam „porodila svojho prvorodeného syna, zavinula ho do plienok a uložila do jasiel“ (Lk 2, 6). Mária držala v svojom náručí malé a bezbranné dieťa. To dieťa je Božím synom. Aký protiklad k moci, ktorú prejavil panovník rímskej ríše!

Cisár chcel mať pod kontrolou svet a vo svojich rukách ľudí. Moc Boha sa prejavuje práve naopak. Boh nemá ľudí vo svojich rukách, ale v Ježišo-

vi sa vkladá do ľudských rúk. A Máriine ruky sú prvé, ktoré prijali Boha. Mária, židovská žena, poznala mocné skutky Boha v dejinách svojho národa. Teraz hľadá na krehké dieťa spočívajúce v jej náručí, úplne závislé na nej a roz-

poznáva v ňom „moc bezmocnosti“. Mária patrí medzi Pánových *anawim*, chudobných, ktorí mu dôverujú, a preto dokáže rozpoznať tajomstvo vteleného Boha. Toto je prvý postoj, ktorý sa môžeme od Márie učiť. V dôvere rozpoznať Boha, ktorý sa stáva malým a vstupuje do ľudských dejín, do dejín každého človeka.

Keď k jasliam prišli pastieri a „*vyrozprávali, čo im bolo povedané o tomto dieťati*“ (Lk 2, 17), Mária spolu s ostatnými žasla (Lk 2, 18). Údiv je ďalším postojom človeka pred konaním Boha. Kto nevie žasnúť, ťažko bude veriť. V udalosti Vianoc je nám darovaná možnosť otvoriť oči a žasnúť nad novosťou Boha.

No Mária nezostáva iba pri úžase. Vo svojom srdci uchováva slová pastierov a všetky udalosti a premýšľa nad nimi (Lk 2, 19). Je ženou reflexie, hĺbky a tajomstva. Mária nevidí veci oddelene a čiastočne, ani nevytláča zo svojho života to, čomu nerozumie. Jej veľkosť je práve v otvorenosti voči nepoznanému. Uchováva v srdci, ukladá udalosť k udalosti, vníma ich vždy v novom svetle a do mozaiky Božieho plánu prikladá stále novú prežitú udalosť. Takto nás Mária učí viere, ktorá vkladá všetku energiu do toho, aby stále viac a lepšie pochopila Boží plán, ktorý sa zjavil narodením tohto dieťaťa.

Fides Strenková CJ

Bohoslužby počas Vianočných sviatkov

Pre tých, ktorí nás plánujú navštíviť počas Vianoc, sv. omše sú v takomto čase:

Vigília a Polnočná (24. 12.)	23.00
Narodenie Pána (25. 12.)	11.00
Sviatok sv. Štefana (26. 12.)	11.00
Sviatok sv. Jána, evanjelistu (27. 12.)	6.30
Svätých Neviniatok (28. 12.)	6.30
Sviatok sv. Rodiny (29. 12.)	11.00
Šiesty deň oktávy Vianoc (30. 12.)	6.30
Siedmy deň oktávy Vianoc (31. 12.)	6.30
Po sv. omši sa koná celodenná adorácia .	
Vešpery a ďakovná pobožnosť	17.00
Slávnosť Panny Márie Bohorodičky (1. 1. 2014)	11.00
Druhá nedeľa po Narodení Pána	11.00
Zjavenie Pána (6. 1. 2014)	11.00

V novom roku ponúkame

Pôstna duchovná obnova o vode a chlebe

Od **21. marca 2014**, 16.00
do **23. marca 2014**, 14.00.

Prihlásiť sa môžete do **28. 2. 2014**.

E-mail: frantisek@benediktini.sk

mobil: 0910 655 737

Pripravujeme

Sedem stretnutí pri Panne Márii v rámci roka Sedembolestnej Panny Márie. Bližšie informácie v budúcom čísle.

Pre záujemcov o oblatúru

Znova sa ozývajú ďalší ľudia, ktorí hľadajú bližší kontakt s benediktínskou spiritua- litou a našou komunitou. Záujemcom ponúkame (pre lepšie poznanie) mož- nosť **zúčastniť sa poobedňaj- šej časti formačného programu oblátov**. V budúcom roku to bude možné vždy druhú sobotu v mesiaci (11. januára, 8. februára, 8. marca, 5. apríla a 14. júna). Stretnutia budú vždy po obede v čase od **15.45 – 17.45**. Pre záujemcov ide o **nezá- väznú možnosť** byť na oblátskom stretnutí. Prosím, ak sa rozhodnete prísť dajte nám **dopredu** vedieť na telefón **0915/738 799**, alebo mailovú adresu: oblatti@benediktini.sk



S prianím vnútorného pokoja aj napriek vonkajším nepokojom vás na stretnutí po- zýva o. Jozef, prefekt oblátov.

Pozvánka

Srdečne vás pozývame do nášho chrámu na svätú omšu 2. nedele po Narodení Pána, **5. januára 2014 o 11.00 hod.**, pri ktorej bude spievať Chrámový zbor Katedrály sv. Františka Xaverského v Banskej Bystrici **Xaverius** pod vedením Jána Sedlického.

Kontakty na nás

Adresa: **Kláštor Premenenia Pána**,
Sampor 50, 962 31 Sliach

Tel. č.: **0915 800 124, 0903 982 470**.

E-mail: benediktini@benediktini.sk

Číslo účtu: **4008561679/7500**

Internet: www.benediktini.sk

Estote benedicti, č. 10, 25. 12. 2013.

Občasník priaznivcov a podporovateľov benediktínskeho mníšstva na Slovensku.

Redakcia: o. František Štrba osv. Grafická úprava: br. Michal Mária Kukuča osv.

Reprodukcia na titulnej strane: Nicholas Poussin, *Svätá rodina so sv. Alžbetou a Jánom*.

Fotografia opálu na str. 4: CRPeters

Nepredajné.

Neprosím o zázrak, Pane, ale o silu pre všedný život.

Nauč ma umeniu malých krokov.

Sprav ma vynaliezavým a vynachádzavým,

sprav ma sebaistým v správny čas.

Obdar ma jemnocitom,

aby som dokázal odlišiť prvoradé od druhoradého.

Prosím o silu disciplíny a miery,
aby som len tak nepreklzol životom

a svoje dni si rozumne rozdelil;

aby som neprespal záblesky svetla a života,

a aby som si aspoň tu a tam našiel čas na umelecký zážitok.

Dovoľ mi utvrdiť sa v tom, že snívať

o minulosti či budúcnosti mi nepomôže.

Pomôž mi čo najlepšie zvládnuť to, čo je najbližšie,

pomôž mi pokladať práve prežívanú hodinu za najdôležitejšiu.

Ochráň ma pred naivnou vierou,

že v živote musí ísť všetko hladko.

Daruj mi triezve poznanie, že ťažkosti, porážky,

neúspechy a sklamania sú prirodzenou súčasťou života,

že vďaka nim rastieme a dozrievame.

Pripomínaj mi, že srdce sa často stavia proti rozumu.

Pošli mi v pravej chvíli niekoho,

kto má odvalu povedať mi pravdu s láskou.

Chlieb každodenný daj mi pre telo i dušu.

Prosím ťa o prejav tvojej lásky, priateľské echo,

a aspoň tu a tam náznak, že som užitočný.

Viem, že veľa problémov sa rieši nekonaním;

daj, aby som dokázal čakať.

Nech vždy nechám teba i ostatných dohovoriť.

To najdôležitejšie si človek nehovorí sám,

býva mu to povedané.

Ty vieš, ako veľmi potrebujem priateľstvo.

Daj, aby som dorástol do tejto najkrajšej,

najťažšej, najriskantnejšej

a najnežnejšej záležitosti života.

Vnukni mi pravú chvíľu a pravé miesto,

kde môžem zanechať balíček dobra,

slovami či bez slov.

Chráň ma pred strachom,

že by som mohol premárniť svoj život.

Nedaj mi to, čo si želám,

ale to, čo potrebujem.

Nauč ma umeniu malých krokov!

(Antoine de Saint-Exupéry)